

FORMATION



# Initiation au placebo et à l'effet placebo dans les INM

Jeudi 12 octobre 2023 - Paris

Formation conçue par



et proposée par



Qu'est-ce qui produit l'effet placebo puisque qu'il n'est pas le fruit de l'action spécifique d'une molécule ou d'une autre méthode thérapeutique ?

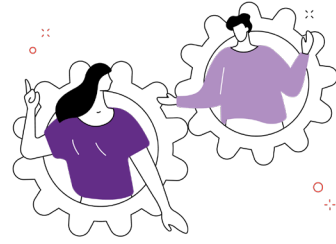
Contrairement à ce qui a tendance à être pensé, l'effet placebo n'est pas purement psychologique ou subjectif : des phénomènes biologiques ont en effet été identifiés au niveau cérébral.

En ce sens, le cours saisit l'effet placebo comme un phénomène psychobiologique de la relation thérapeutique. Il détaille chacun des mécanismes qui peuvent agir simultanément ou séparément lors de la mise en œuvre d'une intervention non médicamenteuse (INM). Il s'appuie sur la littérature scientifique la plus récente.

Le placebo ressemble à un médicament, a le goût d'un médicament et... est un médicament en quelque sorte.

L'effet placebo est un outil thérapeutique qui existe dans tout acte thérapeutique. Autant s'en servir au lieu de le négliger.

# Livret de formation



## OBJECTIFS

- Sensibiliser au placebo, à l'effet placebo et à l'effet nocebo dans l'exercice professionnel de prescription ou d'utilisation d'INM.
- Comprendre les mécanismes psychobiologiques impliqués dans l'effet placebo.
- Connaître les ingrédients de l'effet placebo.
- Optimiser l'effet placebo en pratique clinique

## PROGRAMME

- **Analyses des pré tests**
- **Préambule**  
Effet placebo de la recherche à la pratique des INM (e.g., Benedetti).
- **Situation clinique**  
Mensonge, manipulation ou réel effet thérapeutique avec l'effet placebo.
- **Définition**  
Placebo, effet placebo, effet nocebo.
- **Mécanismes et déterminants**  
Composante psycho-neuro-endocrino-immunologique et composante psychologique.
- **Implications pour la pratique clinique**  
Conditions pratiques d'optimisation de l'effet placebo.
- **Implications pour la recherche clinique**  
Méthodologie de prise en compte de l'effet placebo.
- **Conclusion**
- **Évaluation à chaud**

## FORMATEUR

Pr **François PAILLE**, CHU Nancy, Université de Nancy, Président du GETCOP

# Livret de formation

## PUBLIC

- Professionnels de santé (médecins, pharmaciens, infirmiers, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, psychomotriciens, diététiciens...).
- Autres professionnels de la santé (psychologues, enseignants en APA...).
- Professionnels de la prévention (éducateurs ETP, médecins du travail, DRH...).
- Professionnels de l'aide sociale (assistantes sociales, éducateurs spécialisés, animateurs...).
- Chercheurs n'étant pas du domaine des INM (laboratoires, living lab...).
- Étudiants

## PRE REQUIS

- Aucun

## FORMATION

### Jeudi 12 octobre 2023

- En présentiel à **Paris**
- De 14h à 18h
- Modèle pédagogique : magistral / atelier pratique / questions-réponses
- Moyens pédagogiques et techniques: salle de réunion avec visio-projection



## MODALITÉS D'INSCRIPTION

### Uniquement sur le site internet:

[www.niceoevent.com](http://www.niceoevent.com)

### Prix :

- Etablissement et professionnels libéraux: 220 euros HT
- Etudiants: 90 euros HT
- Adhérent NPIS - Etablissement et professionnels libéraux: 198 euros HT
- Adhérent NPIS - Etudiants: 81 euros HT

### Ce prix comprend :

- La formation de 4h
- Les supports de cours
- Les pauses-café

### Renseignements complémentaires

### Référent handicap

Contactez Christine DECLERCQ: [c.declercq@niceoevent.com](mailto:c.declercq@niceoevent.com)

Tout savoir sur les missions de la NPIS:

[www.npisociety.org](http://www.npisociety.org)

## BIBLIOGRAPHIE

- Bannuru RR, McAlindon TE, Sullivan MC, Wong JB, Kent DM, Schmid CH. Effectiveness and Implications of Alternative Placebo Treatments: A Systematic Review and Network Meta-analysis of Osteoarthritis Trials. *Ann Intern Med.* 2015 Sep 1;163(5):365-72.
- Beecher HK (1955). The powerful placebo. *Journal of American Medical Association*, 159, 1602-1606.
- Benedetti F et al. How placebos change the patient's brain. *Neuropsychopharmacology* 2011 ; 36 : 339-354.
- Benedetti F, Carlino E, Pollo A (2011). How placebos change the patient's brain. *Neuropsychopharmacology Reviews*, 36, 339-354.
- Benedetti F. How the doctor's words affect the patient's brain. *Evaluation and the Health Professions* 2002; 25: 369-386.
- Benedetti F. Placebo effects : from the neurobiological paradigm to translational implications. *Neuron* 2014; 84: 623-637.
- Boussageon R, Gueyffier F, Moreau A, Boussageon V. La difficile mesure de l'effet placebo. *Thérapie* 2006; 61: 185-190.
- Boussageon R, Gueyffier F, Moreau A, Gansel Y, Boussageon V. Quelques réflexions sur le double insu. *L'Encéphale* 2008 ; 34 : 347-351
- Colloca L, Benedetti F (2005). Placebos and painkillers: is mind as real as matter? *Nature Review Neuroscience*, 6, 545-552.
- Colloca L, Benedetti F, Porro CA (2008). Experimental designs and brain mapping approaches for studying the placebo analgesic effect. *European Journal of Applied Physiology*, 102, 371-380.
- Colloca L, Lopiano L, Lanotte M, Benedetti F (2004). Overt versus covert treatment for pain, anxiety, and Parkinson's disease. *Lancet Neurology*, 3, 679-684.
- Hróbjartsson A, Gotzsche PC (2001). Is the placebo powerless? An analysis of clinical trials comparing placebo with no treatment. Is placebo powerless? *New England Journal of Medicine*, 344, 1594-1602.
- Hróbjartsson A, Gøtzsche PC. Placebo interventions for all clinical conditions. *Cochrane Database Syst Rev.* 2010 Jan 20;(1):CD003974.
- Kaptchuk TJ. (1998). Powerful placebo: the dark side of the randomised controlled trial. *Lancet*, 351, 1722-1725.
- Kirchhof J, Petrakova L, Brinkhoff A et al. Learned immunosuppressive placebo responses in renal transplant patients *PNAS* 17, 2018 115 (16) 4223-4227.
- Kirsch I, Sapirstein G (1998). Listening to Prozac but hearing placebo: a meta-analysis of antidepressant medication. *Prevention and Treatment*, 1, 1-16.
- Lemoine P. (1996). *Les mystères du placebo*. Paris: Odile Jacob.

## BIBLIOGRAPHIE

- Levine JD, Gordon NC, Fields HL (1978). The mechanism of placebo analgesia. *Lancet*, 2, 654-657.
- Meissner K, Fässler M, Rücker G, Kleijnen J, Hróbjartsson A, Schneider A, Antes G, Linde K. Differential effectiveness of placebo treatments: a systematic sreview of migraine prophylaxis. *JAMA Intern Med*. 2013 173(21):1941-51
- Petrovic P, Dietrich T, Fransson P, Andersson J, Carlsson K, Ingvar M. (2005). Placebo in emotional processing-induced expectations of anxiety relief activate a generalized modulatory network. *Neuron*, 46, 957-969.
- Pignarre P (1995). *Les deux médecines : Médicaments, psychotropes et suggestion thérapeutique*. Paris: Editions de La Découverte.
- Razza LB, Moffa AH, Moreno ML, Carvalho AF, Padberg F, Fregni F, Brunoni AR. A systematic review and meta-analysis on placebo response to repetitive transcranial magnetic stimulation for depression trials. *Prog Neuropsychopharmacol Biol Psychiatry*. 2018, 81:105-113.
- Stengers I. (1999). Le médecin et le charlatan. In : *Médecins et sorciers*, Tobie Nathan et Isabelle Stengers, Le Plessis-Robinson, Les Empêcheurs de penser en rond, p121.
- Sullivan MD (1993). Placebo controls and epistemic control in orthodox medicine. *Journal of Medicine and Philosophy*, 18, 213-231.

