

FORMATION



Outils et mesures des capacités fonctionnelles au service de la santé physique

Vendredi 13 octobre 2023 - Paris

Formation conçue par



et proposée par



En 2017, le Rapport de la Drees et de Santé Publique France nommé « L'état de santé de la population en France » présente que « La santé est un concept complexe qui ne se laisse pas approcher par une seule mesure, sur une seule dimension. L'Organisation mondiale de la santé (OMS) la définit de manière très large : « la santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ». Mais pour caractériser précisément l'état de santé d'une population, a fortiori, pour définir le chemin du bien-être complet, il faut décliner ce bien-être en composante les plus objectivables possibles ».

Dans une approche globale de la santé, il est inadapté de séparer et/ou de hiérarchiser les différentes dimensions de la santé, c'est à dire au regard de la définition de l'OMS, les aspects biologiques, psychologiques et sociaux. Néanmoins, dans un souci de compréhension, de précision et d'approfondissement, il est nécessaire d'appréhender chacune des dimensions par des méthodologies spécifiques, des outils validés et des mesures objectives.

Cette approche s'applique à la santé physique. Dans une démarche de prise en charge structurée de publics, il est rationnel de débiter par l'évaluation diagnostique des capacités fonctionnelles, dans leurs dimensions physiologiques et mécaniques. Suite à l'application de programmes de réhabilitation ou de prévention, la démarche d'évaluation est à nouveau nécessaire afin, de manière critique, de quantifier les effets de ces derniers.

S'appuyer sur le modèle de l'aptitude physique et de ses 5 déterminants est un moyen d'appréhender les fonctions mises en jeu. Les déterminants de force, de vitesse, de coordination, de mobilité et d'endurance renvoient aux fonctions musculo-articulaires, cardio-vasculaires et respiratoires, posturales et d'équilibration nécessaires à prendre en compte pour l'analyse des profils de santé physique. Par la suite, d'un point de vue méthodologique, au sein du grand nombre des moyens d'évaluation existants une approche critique permet une sélection des outils et des mesures validées et adaptées au regard des objectifs fixés.

Livret de formation

OBJECTIFS

- Sensibiliser aux notions de capacités fonctionnelles et d'aptitude physique et après quelques rappels de base sur les fonctions musculo-articulaires, cardio-respiratoires et d'équilibration, la formation se centrera sur les méthodologies d'évaluation de la motricité et l'étude des principales mesures quantitatives obtenues par les tests

PROGRAMME

- **Analyses des pré tests**

- **Concepts**

Santé, santé et INM

Santé physique et capacités fonctionnelles

- **Description des fonctions**

Capacités fonctionnelles, Aptitude physique et performances motrices

Approche globale : stabilisation, locomotion, préhension

Approche spécifique :

- > dimension mécanique : fonctions articulaire et musculaire.
- > dimension physiologique : fonctions cardio-vasculaire et respiratoire.
- > dimension psycho-motrice : fonctions posturale et d'équilibration, adresse et coordination.

- **Description des méthodologies et outils d'évaluation**

Méthodologie par questionnaire : sédentarité, inactivité, autonomie, dépendance. Batterie de tests validés vs tests analytiques.

Méthodologie par mesures directe et indirecte :

- > tests instrumentalisés
- > tests non-instrumentalisés

Application à la fonction posturale et d'équilibration :

- > la stabilométrie
- > les tests statique et dynamique : monopodal, TUG, Tinetti, SPPB

Application à la fonction musculaire :

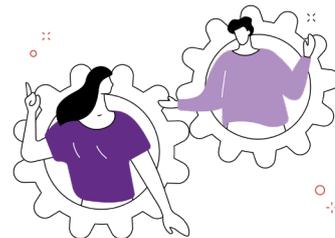
- > dynamométrie isométrique et isocinétique
- > les tests de terrain de force et de puissance

Application à la fonction cardio-vasculaire et respiratoire :

- > analyse des gaz expirés par chaine spiro-ergométrique
- > les tests d'endurance de terrain

- **Approche critique du choix des variables d'étude et de données acquises**

- **Temps d'évaluation à chaud**



FORMATEUR

Pierre Louis BERNARD, Docteur en sciences du mouvement humain. Gérontologue. Maître de Conférences des Universités (1995). HDR (2000). UFR STAPS Montpellier. Equipe de Recherche Euromov Digital Health in Motion. Université de Montpellier. Ecole des Mines d'Alès.

Formation conçue par la **NPIS** et proposée par **NICEO Formation**

Livret de formation

PUBLIC

- Professionnels de santé (médecins, pharmaciens, infirmiers, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, psychomotriciens, diététiciens...).
- Autres professionnels, praticiens en INM, en lien avec la santé (psychologues, enseignants en APA, diététiciens...).
- Professionnels de l'aide sociale (assistantes sociales, éducateurs spécialisés, animateurs...).
- Autres professionnels du champ des INM (sophrologues, art-thérapeutes...).

PRE REQUIS

- Aucun

FORMATION

Vendredi 13 octobre 2023

- En présentiel à **Paris**
- De 9h00 à 18h00
- Modèle pédagogique :
magistral / atelier pratique /
questions-réponses
- Moyens pédagogiques
et techniques: salle de réunion
avec visio-projection



MODALITÉS D'INSCRIPTION

Uniquement sur le site internet:

www.niceoevent.com

Prix :

- Etablissement et professionnels libéraux: 390 euros HT
- Etudiants: 150 euros HT
- Adhérent NPIS - Etablissement et professionnels libéraux:
351 euros HT
- Adhérent NPIS - Etudiants: 135 euros HT

Ce prix comprend :

- La formation de 8h
- Les supports de cours
- Les pauses-café

Renseignements complémentaires Réfèrent handicap

Contacter Christine DECLERCQ: c.declercq@niceoevent.com

Tout savoir sur les missions de la NPIS:

www.npisociety.org

BIBLIOGRAPHIE

- Guide des outils de mesure et d'évaluation en médecine physique et de réadaptation. F. Bethoux et P. Calmels. 2002. Frison Roche Eds.
- Rapport mondial sur le vieillissement et la santé. Organisation Mondiale de la Santé. 2016.
- Ma santé 2022. Un engagement collectif. Ministère de la solidarité et de la santé. 2022.
- Organisation des appareils et des systèmes. Aspects morphologiques et fonctionnels. V. Delmas. Elsevier Masson Eds. 2011.
- American College of Sports Medicine Position Stand. The recommended quantity and quality of exercise for developing and maintaining cardiorespiratory and muscular fitness, and flexibility in healthy adults. Med Sci Sports Exerc 1998. 30:975-991.
- Paillard T. Effects of general and local fatigue in postural control: a review. Neurosc Biobehav Rev 2012. 36:162-76.
- American Thoracic Society (ATS) Statement. Guidelines for the six-minute walk test. Am J Respir Crit Care Med 2002. 166:111-117. doi: 10.1164/rccm.166/1/111.
- Troosters T, Vilaro J, Rabinovitch R, Casas A, Barbera J.A, Rodriguez-Roisin R, Roca J. Physiological responses to the 6-min walk test in patients with chronic obstructive pulmonary disease. Eur Respir J 2002. 20:564-569. doi: 10.1183/09031936.02.020920001.
- Voorrips LE, Ravelli AC, Dongelmans PC, Deurenberg P, Van Staveren WA. A physical activity questionnaire for the elderly. Med Sci Sports Exerc 1991. 23(8):974-979.
- Expertise collective INSERM. Activité physique : contexte et effets sur la santé. 2008.
- Expertise collective INSERM. Activité physique : prévention et traitement des pathologies chroniques. 2019.
- Référentiel concernant l'évaluation du risque de chute chez le sujet âgé autonome et sa prévention. HAS. 2012.
- Analyse instrumentale de la cinématique de la marche. HAS 2007.
- Analyse de la posture statique et/ou dynamique sur plate-forme de force. HAS 2007.
- Mesure de la force, du travail et de la puissance musculaire par dynamomètre informatisé et motorisé. HAS 2006.
- Guide d'isocinétisme. P. Edouard et F. Degache. Elsevier Eds. 2016.
- L'état de santé de la population en France. Rapport de la Drees et de Santé Publique France. 2017.

